



2020年から始まった新型コロナウイルスの感染もようやく減少し、社会活動も活気を呈してきました。鳥城会では昨年、3年ぶりに対面による総会・懇親会を鳥取西高の岡進校長、小谷文夫

世代を超えた同窓生に必要とされる鳥城会になるために

鳥城会会長 小島憲道

同窓会長出席のもとで開催致しました。鳥城会では、当番幹事となる55歳より若い世代の会員を増やして活性化を図ることが長年の課題でしたが、その第一歩として2021年にはホームページを開設して鳥城会の活動を広く知って頂くことに努めました。また、卒業式の後に行われる同窓会入会式では、QRコードのついた入会案内を配布しましたが、関東の大学等に進学した若い同窓生たちが入会されることに期待を込めています。鳥城会の活動に関しましては、会報に記載しているQRコードをご覧ください。

これに関連して、昨年から新入会員歓迎会を始めましたが、嬉しいこと今年、15名(内10名が学生)が歓迎会に参加してくれました。こうして若い世代の同窓生が着実に増えることにより、鳥城会が世

代を超えた活発な交流の場として用いられていくことを願っています。

今年鳥取西高の創立150周年になります。鳥城会の多くの方々が記念事業のために多額のご寄附をして下さったことに対して、鳥取西高および同窓会から感謝の言葉を頂きました。

来年は鳥城会の創設50周年を迎えますが、立ち上げから現在に至るまでご尽力下さった鳥取一中、鳥取高女、鳥取西高の方々へ感謝申し上げます。今後とも鳥城会を発展させていく所存ですので、皆様のご理解とご支援をどうぞ宜しくお願い致します。



1987年に鳥取西高等学校を卒業し、鳥取大学医学部医学科に進学、卒業後は外科医として修練を行う。外科専門医、学位(医学博士)を取得し、「目の前の患者を救い上げた」と救急医の道へ。豊富な臨床経験と、JR福知山線列車脱線事故をはじめとした多くの災害現場対応の手腕を買われ、医療崩壊した兵庫県但馬地域に着任した。地域救急医療体制を立て直し、同時に全国屈指の救命救急センターと全国一のリ・ドクターヘリ事業を展開した。そして

次回総会講演はドクターヘリの小林誠人さん

小林誠人さん

2021年4月、日本一の救急医療拠点・地元鳥取に戻り、多くの仲間と共に奮闘している。その活躍ぶりは数多くのメディアにも取りあげられる。

予定講演内容
「人は生きて、生き

て、そして逝く」
2040年の人口問題を目の前に、日本でも、地域でも、健康に幸せに暮らし、生きていくために何が必要なのか?地域のことで人の生死とひたすら向き合ってきた救急医が語る。

令和4年10月22日(土)、鳥城会(関東地区同窓会)総会を恒例のアルカディア市ヶ谷にて、3年ぶりに対面で開催いたしました。リアルでの開催ということで、鳥取からも岡岡校長と同窓会長の小谷様にもご出席をいただき、総勢66名での開催となりました。

私は前年から学年幹事を拝命しておりましたが、コロナウイルス感染症の状況が不安定で、開催をオンラインにするか対面にするかを執行部会でずっと模索し続けました。そして2ヶ月前の8月末にようやく対面での開催が決定し、そこから急いで同級生に幹事の協力をお願いしてなんと13名に集まっていた13名に集まるとか総会の開催にこぎつけることができました。

総会はハガキでの事前承認形式でしたが、小島会長からは意見のあった課題について今後の取り組み方針をご説明いただきました。次の特別講演ではコロナ禍でなかった2年前か



発行 鳥城会事務局
03(6267)4550
制作 august design
(有) 03(4405)6258



鳥城会ホームページ QRコード

令和4年度総会の報告

令和4年10月22日(土)、鳥城会(関東地区同窓会)総会を恒例のアルカディア市ヶ谷にて、3年ぶりに対面で開催いたしました。リアルでの開催ということで、鳥取からも岡岡校長と同窓会長の小谷様にもご出席をいただき、総勢66名での開催となりました。

からの高校関連の想い出として印象深いのは、大学入学時、鳥取西高出身の先輩方に歓迎会を開いて頂いたことです。同じ大学に通われる先輩方に大学での過ごし方や専門課程の様子など、多くの貴重なお話を伺ったことで、その後の大学生活や進路選択の見通しが大きく開けました。当時快くいろいろな相談に乗って下さった先輩方には深く感謝しています。

残念ながら、鳥取西高卒業生による新入生歓迎会は、その後無くなってしまいましたが、鳥城会の会長でもいらつしやる小島憲道先生のご発案で、十数年前から「鳥取県出身東京大学新入生歓迎会」が開催されており、私も幹事の一人として携わっています。この会には新入生だけでなく、上級生の方々も参加して下さっています。一人暮らし、大丈夫かな?」と思わず心配になってしまふような新入生の

方々も、一年、そしてまた一年と時を経るにつれて、見違えるほどしつかりなるのが、幹事としての密かな(?)楽しみとなっています。

歓迎会にいらした学生さんとの雑談が、進路相談に転じることもあります。進路を決めるべき時期の学生さんが研究職か国家公務員かで迷っている様子や、研究職に就くには私から、そして国家公務員に就くには鳥取時代からの私の同級生に連絡を取り、母校の後輩のために一肌脱いでくれたその話を聞いてもらったこともありました。そんな経緯もあってか、その方は卒業後の今でも歓迎会に顔を出して下さっています。他の仕事とバッティングすることも増えてはきたのですが、自分自身が以前お世話になった恩返しも兼ねて、今後も可能な範囲で、こちらの歓迎会に携わってまいります。



「自ら鳥取を育もう」
1998(平成10)年卒(一社)すなばスポーツ代表理事 岸本雄司

ビーチサッカー全国大会の誘致も実現しました。沢山の方々に出会い、支えられ、話させて頂いた事に感謝致します。

様々なご縁やお仕事を頂くようになり、日本財団の海と砂丘プロジェクト、砂丘セグウェイや水上アトラクション、とっとりふるさとリーダーアカデミーや新温泉町ボール教室、ドローン講師やカヤックガイドなど、鳥取在住のまま、

「鳥取を諦めない」このフレーズで成長

戦略を続ける会社社長は県外出身。他にも多くの県外出身「鳥取ラバー」にお逢います。

「東京と鳥取はどちらが暮らしやすいか?」答えの無い問いなのでしよう。ただ、想うことは、全ては理想ありき、夢ありき。あるべき姿を想像し、あるべき姿を人に伝え歩むべき姿、あるべき鳥取。悩みのない成長はあり得ません。いつでも等身大で「真剣」。コロナで変化した時代、溢れかえった情報の渦、見失う事も、勇気をもらう事も。真正面から、話せる街であって欲しい。

鳥取砂丘、鳥取城跡、中心市街地に山間地域。文化芸能や食、様々な角度や媒体で鳥取を誇り魅せる。そして人。

共にこの瞬間を生きている方々と自分らしく笑顔でお逢い出来る事を楽しみにしています。結びになりませんが、私の様な若輩者がこのような寄稿をさせて頂くことに感謝申し上げます。

for the Patient

私たちの法人では、医療だけではなく介護や在宅とも連携しながら、患者さま利用者さまに対して、人生を笑顔で、明るく前向きになって頂ける「トータルケア」を目指して参ります。

鳥城会副会長 昭和51年卒業

理事長 井口 靖浩

令和5年6月1日開院
井口腎泌尿器科・内科 北綾瀬

医療法人社団 自靖会

自靖会は、医療・介護・在宅の連携を実現し地域の発展に貢献いたします

TEL:03-5661-3872

医療法人社団 光靖会

光靖会は、専門外来と人工透析の診察を通じて皆さまに信頼されるクリニックを目指します

TEL:03-6231-5931

「苦味」からのお話
1985(昭和60)年卒
鳥 取西高校を卒業して以来、数名の同級生と年賀状をやり取りするくらいでした。実家が兵庫にあり、鳥取には中学と高校の6年間いたのですが、卒業後は鳥取に行くことも少なく、母校とは疎遠になりました。大学からは幼少期を過ごした東京に戻り、大学院、海外留学なども経験させて頂きながら、大学教員として教育や医科歯科大学から日本女子大学に異動して、現在に至っています。

さて、ここからは私の研究テーマのひとつである「苦味」に関連した話題となります。ヒトの味覚が様々な種類の基本味で構



特別寄稿
『苦味』からの教え
1985(昭和60)年卒

成されていることを記述したのは、『万学の祖』であるアリストテレスです。彼は「味の要素を幾つにも分割してみると基本的な味に分けられる」という考えから、基本的な味覚は、辛さ、甘さ、苦さ、酸っぱさ、塩辛さ、脂っこさ、渋さ、酷しさの8種類に分類されることを紀元前350年頃に記述しました。アリストテレスによって提唱されたこれらの基本味のうち、『基本味』として認められたのは、甘味、苦味、酸味、塩味の四種類でした。時を隔てた1900年初頭、日本人の発見したうま味が新たに加えられ、味覚は五原味として広く知られることとなりました。

それぞれの基本味には、その味を引き起こす味物質がありますが、1999年に、味を感じる味細胞の細胞膜に苦味物質に反応する特殊なたんぱく質である苦味受容体とそれを

苦味物質は毒性のある天然化合物であることが多いのですが、ごく少量であれば医薬品として利用され得ます。『良薬は口に苦し』の通り、苦味受容体への応答の有無によって、有用な薬理活性化合物を見つけられると考え、有用な候補化合物を探索しております。

ところで、脊椎動物の味覚受容体は数種類で構成されるのに対し、苦味受容体は動物種ごとに多様な特徴があります。苦味受容体の数をコードする遺伝子の数は、哺乳類のヒトで25種類、マウスで35種類、ナマケモノで4種類であ

る一方、イルカでは偽遺伝子となつて消失しています。また、鳥類のニワトリでは3種類、魚類のフグでは4種類、両生類のガエルでは51種類存在します。一般に多数の苦味受容体を持つ動物ほど苦味感受性が高いと考えられていて、苦味のある食物を食べないと「苦味忌避行動」を示します。その

結果、限られた地域で限られた食物しかない条件でも、ある生物種は食べないものを、他の生物種は食べるということが、無駄な競争をせず、共生できます。同じ動物種でも遺伝子多型という多様性によって、ある苦味物質を苦いと感じたり、感じなかったりするという現象も知られています。その場合

も、生得的な苦味忌避行動が、個体同士の共生に役立っているのかもしれない。『生存競争』ではなく、『共生』により無益な争い避けるといふ、生物の基本的戦略への気づきは、私自身の生き方に影響を及ぼしています。いつか機会があれば、その辺りについてもお話したいものです。



特別寄稿
「鳥取からの後輩たちに関わって」
1988(昭和63)年卒 東京大学社会科学研究所 教授 有田 伸

1988年に鳥取西高を卒業した有田伸と申します。大学の研究所(東京大学社会科学研究所)に勤める研究者で、社会学、特に日本を含めたアジア社会の比較研究を主にしています。もう少し具体的に「なぜ日本では同じような仕事をして

私たちが同級生では時々集まっておりますが、西高の先輩後輩方とお話できるような機会是非常に貴重だと感じております。今回はコロナ

も治まって更に盛大に開催できることを祈念して、次の幹事の皆様にバトンを渡したいと思っております。石山敦章(代表幹事・昭和61年卒)

易度(全体的な学力の高低)や識別率(受験生が高い正答率となるかどうか)を調べます。このような個々の試験問題のデータを基に、全体としての難易度をほぼ同一にして個人ごとに異なる組み合わせの問題を出題し、正確に学力を測定します。これにより、近年は臨床実習を行う医学生の学力レベルが高くなっています。また、OSCEの実施により、医学生の実技も向上しています。

OSCEの実施のために模擬患者が必要になります。共用試験実施評価機構では模擬患者の養成・認定を行なっています。ご興味のある方は是非お問い合わせください。多くの皆様は日本の医師養成にご協力いただきありがとうございます。お願い申し上げます。

鳥 取西高を卒業して医学部に進学した私はその後、基礎医学と呼ばれる分野に進みまし



特別寄稿
日本での医師養成の変化
1977(昭和52)年卒 東京女子医科大学医学部教授 三谷 昌平

た。外国留学を機会に遺伝学を主に扱って疾患のメカニズムの解明と治療法の開発に携わることを目指しました。具体的には、線虫という下等生物ではあるが、ヒトと似た遺伝子を多数持つという実験モデルを用いて、膨大な数の遺伝子の機能解析を行う研究を

行っていました。研究紹介は日本海新聞の本年3月29日付の紙面(首都圏ととり人物鑑)で紹介いただきました。本稿では、私が2011年から関わってきた別の取り組みをご紹介します。医学部の教員の業務で重要なもの

の一つは学生教育です。私は、共用試験という学生の試験に関わる機会を得ました。共用試験は、公益社団法人・医療系大学間共用試験実施評価機構が担当しており、全国の医学部(82校)と歯学部(29校)の学生が在学中に受験し、合格すると病院で臨床実習を行うことができます。CBT(Computer-based Testing)とOSCE(Objective Structured Clinical Examination:実技試験)で構成されています。私は医学部のCBTを担当しています。

日本の医師法は昭和二十三年に定められ、その時から第十七条では「医師でなければ、医業をなしてはならない」と規定されています。そのため、大学病院では見学中心の

実習を行っていたことが医師養成の欠点と考えられていました。令和三年の国会で医師法の一部改正案が可決され、第二項が加えられました。その結果、「共用試験合格者は指導医の下で医業を行って良い」と変わりました。その法律は今年4月より施行されており、大学病院などで、学生が実習中に患者さんを診療して、医師となるための技術を磨くことが可能になったのです。CBTの実

施は大学によって日程が異なります。しかし、早く実施される大学の友達に問題を聞けば簡単に合格できるというところにはなりません。CBTでは選択肢の問題を解くのが難しく、毎年、たくさん作成して試行問題として採点対象問題に混ぜて出題します。それらの正答率(難



出席者全員で記念撮影

ら準備していた昭和三十九年卒業の岡崎健様に勤務されていたJAXAの取り組みについてご紹介いただき、様々な人工衛星の打ち上げのあたりにあたり、JAXAの密かつ厳しく品質をチェックしているかをご教授いただき、改めて宇宙開発

の大変さと偉大さを感じました。その後はこれまで皆様にご挨拶いただいた後、大先輩の昭和30年卒山田憲典様に乾杯の音頭を取っていただき、懇親会に入りました。今回は着席形式での懇親会となりましたが、3年ぶりというところもあり、各テーブルではもちろん、久しぶりに会えた嬉しさからか、席をお立ちになつていろいろ話方々同士で会話がはずんでいる様子があちこちで見られました。また、最新の動画で今の生徒たちの活発な活動の様子も知ることができました。

た。コロナ禍で様々なことを控えなければならなかった昨今において、皆様がかしこく楽しく過ごされたのではないかと思っています。

私たちが同級生では時々集まっておりますが、西高の先輩後輩方とお話できるような機会是非常に貴重だと感じております。今回はコロナ

ナも治まって更に盛大に開催できることを祈念して、次の幹事の皆様にバトンを渡したいと思っております。石山敦章(代表幹事・昭和61年卒)

易度(全体的な学力の高低)や識別率(受験生が高い正答率となるかどうか)を調べます。このような個々の試験問題のデータを基に、全体としての難易度をほぼ同一にして個人ごとに異なる組み合わせの問題を出題し、正確に学力を測定します。これにより、近年は臨床実習を行う医学生の学力レベルが高くなっています。また、OSCEの実施により、医学生の実技も向上しています。

公益財団法人 米濱・リンガーハット財団

代表理事 米濱和英 ※リンガーハット名誉会長

米濱・リンガーハット財団は、未来ある若者の支援を行っています。
 (1) 学生への奨学金の給付
 (2) 文化・芸術・科学技術・スポーツ等の分野に関する普及・啓発
 鳥取県のジュニアサッカー大会「米濱・リンガーハットカップ」を主催しています

〒141-0032 東京都品川区大崎 1-6-1 TOC 大崎ビル 14F
 HP: <https://yonehama-rh-found.or.jp> Mail: info@yonehama-rh-found.or.jp 株式会社リンガーハット

アカウンティングワークス 株式会社

代表取締役 公認会計士/税理士 花房幸範

東京都中央区八丁堀1-4-5 川村八重洲ビル5階
 ☎03-4586-1051
<http://acwks.com>

八丁堀税理士法人 代表社員 花房幸範/北沢宏之

東京都中央区八丁堀1-4-5 川村八重洲ビル3階
 ☎03-6280-5273
<https://hcbprt.com>

(株)グラン・クリュ食工房

代表取締役 河崎妙子(昭和53年卒)

鳥取にレストランを開いて12年。
 地元の食材を生かした創作料理の研究を重ねております。
 帰鳥される折はぜひお立ち寄りくださいませ。

『カフェ・ダール ミュゼ』
 鳥取県立博物館内
 ☎0857-20-2520

『アジアリゾートラウンジ陶庵』
 鳥取砂丘コナン空港内
 ☎0857-31-0007